

Herstel is verbonden aan de sociale context en het (weer) kunnen vervullen van sociale rollen. Een sociaal netwerk kan praktische en emotionele steun bieden, naast de ondersteuning en behandeling door professionals. Dit maakt de samenwerking tussen cliënt, naasten en zorgprofessional van belang.

# Samenwerken in de triade



## ① Zorgprofessionals

### Fasen van herstel



1) Overweldigd worden door de kwetsbaarheid



2) Er mee worstelen



3) Er mee leven



4) Leven voorbij de kwetsbaarheid

### Vragen



Stel jezelf/je team de volgende vragen:

- Zijn we gastvrij voor naasten? Hoe kijken we naar gastvrijheid?
- Als ik een naaste was en ik heb contact met ons, wat ervaar ik dan?
- Vragen wij naasten hoe zij het ervaren dat hun naaste bij ons in zorg is?
- Vragen wij naasten naar hun herstelproces?
- Zetten we een familie-ervaringsdeskundige in in de ondersteuning van naasten?
- Maken wij naasten bewust van het aanbod aan beschikbare ondersteuning of cursussen voor naasten in de organisatie?