

COMPENSEREN KUN JE LEREN!

Cognitieve Adaptatie Training

Cognitieve Adaptatie Training is:

Een **methodische** interventie...

...waarmee op basis van het **cognitief** functioneren, het gedragstype en de individuele woonomgeving...

...een **compensatiestrategie** wordt ontworpen...

...en **omgevingshulpmiddelen** worden ingezet...

...om **individuele wensen/doelen** te bereiken.

Deelnemers:

Deelnemende instellingen	: Lentis, GGZ Drenthe en Dijk & Duin
Totaal aantal deelnemers	: 89 cliënten
CAT groep	: 42 cliënten
Controlegroep	: 47 cliënten
Aantal testmomenten	: 5 (eerste jaar)
Follow-up	: alleen de CAT groep
Uitkomstmaten	: LSP, SFS, MCAS, SOFAS*

* Zie website voor details

Resultaten laten zien dat CAT óók effectief is bij mensen die gedurende lange tijd intensieve psychiatrische zorg nodig hebben.

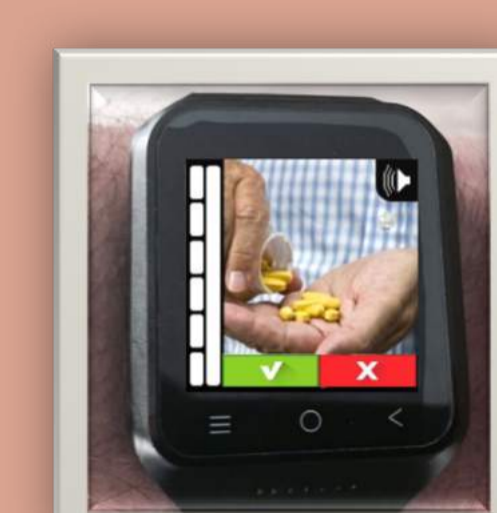
Mensen die CAT krijgen verbeteren na 12 maanden aantoonbaar meer op kleine dagelijkse vaardigheden “**levensvaardigheden**” (LSP) dan de controlegroep.

Geen aantoonbare verbeteringen op sociale vaardigheden (SFS) of kwaliteit van leven (Multnomah Community Ability Scale en GAF-D).

Verbetering blijft aantoonbaar aanwezig op de LSP na 24 maanden bij mensen die CAT kregen.

Voorbeeld hulpmiddelen:

Activiteiten lijsten



Beeld horloges



Pictogrammen



Etiketten

Internationaal onderzoek laat zien dat Cognitieve Adaptatie Training (CAT) mensen helpt zelfstandiger te functioneren en hun kwaliteit van leven verhoogt.

Wij onderzochten of dit óók geldt voor mensen die vanwege hun psychische kwetsbaarheid lange tijd op GGZ terreinen verblijven én als verpleegkundigen de training geven.

Levensvaardigheden (LSP):

