

CAT-I: effectief, en dan?

Implementatieonderzoek ter bevordering van het dagelijks gebruik van Cognitieve Adaptatie Training (CAT).

M.T. van Dam*, J. van Weeghel, S. Castelein, M. Swart, G.H.M. Pijnenborg, L. van der Meer



Achtergrond

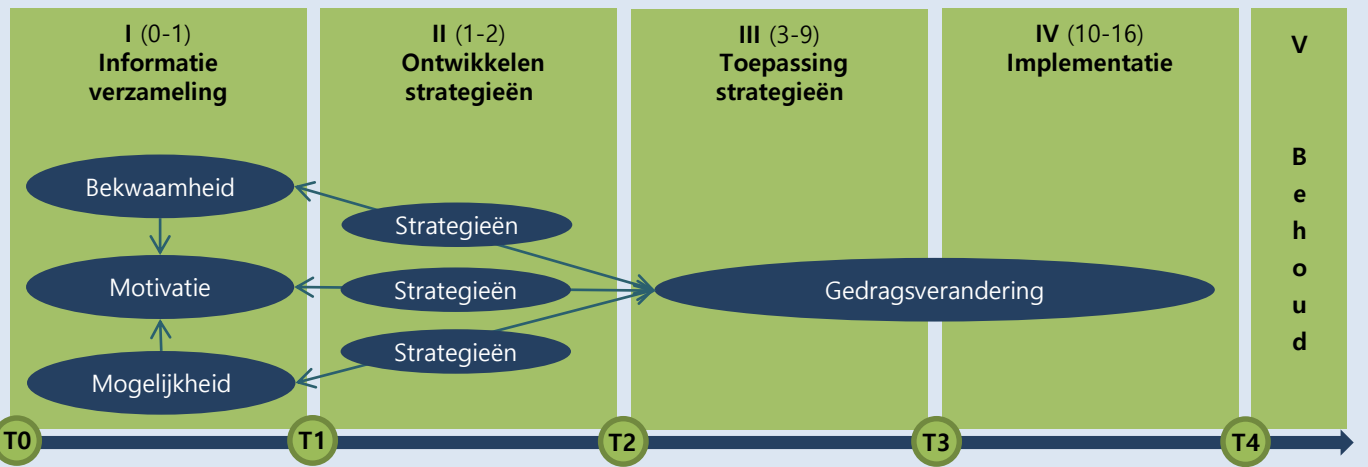
Cognitieve Adaptatie Training (CAT) is een psychosociale interventie die zich richt op het verminderen van de gevolgen van cognitieve stoornissen, met name executieve functies zoals planmatig denken en doelgericht handelen. Internationaal onderzoek heeft aangetoond dat CAT leidt tot verbeteringen in meerdere aspecten van het dagelijks functioneren^{1,2,3}. Ondanks dit wetenschappelijk bewijs blijkt het lastig om de interventie goed in de dagelijkse zorg te implementeren.



Doel

In dit onderzoek wordt een nieuw implementatieprogramma getoetst voor CAT dat concrete oplossingen biedt om de implementatiebarrières te overwinnen. Het model is gebaseerd op het COM-B model voor gedragsverandering en wordt gebruikt om gedrag te begrijpen, verklaren, en daardoor te beïnvloeden. Hierbij wordt verondersteld dat er causale relaties zijn tussen drie concepten: bekwaamheid 'capability', mogelijkheid 'opportunity' en motivatie 'motivation'.

Methode



Resultaten

Primaire uitkomstmaten (implementatie; T2-4)

- ❖ Modelgetrouwheid
- ❖ Bereik
- ❖ Continuïteit

Secundaire uitkomstmaten (effectiviteit; T1-4)

- ❖ Algemeen functioneren
- ❖ Sociaal functioneren

Conclusie

Effectief, en dan? Effectieve implementatiestrategieën zijn essentieel om effectieve interventies te bestendigen in de praktijk. Indien effectief, biedt dit implementatieprogramma concrete hulpmiddelen om CAT op brede schaal succesvol te implementeren en kan het ook nuttig zijn voor andere psychosociale interventies.

¹ Stiekema et al. (2014)

² Stiekema et al. (in prep.)

³ Velligan et al. (2002)

